

FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR ATEMTHERAPEUTINNEN UND -THERAPEUTEN SOWIE THERAPEUTINNEN UND THERAPEUTEN ANDERER METHODEN

ANGEWANDTER ATEM – DER ATEMRYTHMUS, SEINE AUSSAGE UND WIRKUNG IM BEHANDLUNGSSETTING

Die Individuelle Lebensgeschichte jedes Menschen prägt das Atemmuster und die Qualität seines Atemrhythmus. Sie vertiefen sich in die Bedeutung der Qualität der einzelnen Atemphasen und beginnen die seelischen, mentalen und körperlichen Mitteilungen zu (be)greifen. Sie verstehen die Stimmungslage ihrer Klienten besser und können im Gespräch mit ihnen direkter werden.

Wird der Einatem, um genug zu erhalten, angstvoll eingesogen?

Ist der Einatem schwach und freudlos?

Wird der Ausatem sorgenvoll festgehalten? Versickert oder zerrinnt der Ausatem ins Unbewusste?

Gibt es eine pausenlose, gestresste Atmung? Ist die Atempause unendlich lang?

Sie lernen den Atemrhythmus ihrer Klienten zu erfassen und entsprechend durch Druck und Dehnung direkt anzusprechen. Der Einbezug des Atems und der Umgang mit seinem Rhythmus kann ergänzend in andere Behandlungsmethoden einfließen.

Sie können ihren eigenen Atemrhythmus bewusster erfahren und erleben sowie eine zusätzliche Wahrnehmungs-Dimension für sich selbst erfahren.

Atmen – Sammeln – Empfinden – Sammeln – Empfinden – Atmen – Empfinden – Atmen - Sammeln

In der letzten Stunde findet zu diesem Thema eine Gruppensupervision/Reflexion statt.

VORAUSSETZUNGEN

Das Seminar richtet sich an Atemtherapeutinnen/Atemtherapeuten sowie Therapeutinnen/Therapeuten anderer körperbezogenen Methoden.

Bitte beachten Sie: dies ist das 1. von 3 Seminaren zum Thema Atemarbeit nach Ilse Middendorf. Die Seminare können einzeln gebucht und besucht werden. Wenn Sie jedoch mehr als ein Seminar buchen, profitieren Sie von Vergünstigungen. Sie finden die Modalitäten und Daten weiter unten.

Institut Atem Bewegung Therapie GmbH, Alte Landstrasse 127, 8800 Thalwil

+41 44 722 20 24, info@ateminstitut.ch

KURSLEITUNG

Yvonne Zehnder

Atemtherapeutin Middendorf sbam • KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom • Supervisorin KT, von OdA KT zugelassen • Erwachsenenbilderin KAEB • Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

DATEN

Samstag, 15. Mai 2021

weitere Daten:

Samstag, 28. August 2021

Samstag, 6. November 2021

ZEITEN

Jeweils 09.00 – 17.00 Uhr (Dauer: 7 Stunden pro Seminar)

ORT

LIKA GmbH
Fachschule Atem, Beratung, Therapie
Dorfstrasse 1
5233 Stilli b. Brugg AG

KOSTEN

CHF 240.00 bei Buchung von 1 Seminar
CHF 460.00 bei Buchung von 2 Seminaren
CHF 660.00 bei Buchung von 3 Seminaren

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Yvonne Zehnder
Atempraxis
Alte Landstrasse 127
8800 Thalwil

Tel. +41 79 629 64 21
zehnder@ateminstitut.ch