

ONLINE – ANGEBOT

OFFENE ATEMGRUPPE FÜR ALLE INTERESSIERTEN INNEHALTEN – AUFATMEN – DURCHATMEN

Atem und Bewegung

Wann: Jeweils am Dienstag 19:15 – 20:15 h

Kosten: CHF 25.00

UNTERSTÜTZEN IN DER ERHOLUNGSZEIT NACH COVID-19-ERKRANKUNG

Atemübungen

Wann: Jeweils am Dienstag 19:15 – 20:15 h

Kosten: CHF 25.00

Gespräche und Atemübungen (auch Einzelsetting möglich)

Wann: Jeweils am Samstag 10:00 – 11:15 h

Kosten: CHF 30.00

KURSLEITUNG

Yvonne Zehnder

Dipl. Atemtherapeutin/Atempädagogin Middendorfsbam • Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom • Supervisorin Komplementärtherapie, von OdA KT zugelassen • Erwachsenenbildnerin KAEB • Gründerin, Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Yvonne Zehnder

+41 79 629 64 21

zehnder@ateminstitut.ch

www.atem-bewegung-therapie.ch